



PILATES NUOVO TUSCOLO

studio reformer

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07:30		SMALL GROUP Emanuela Nasti		SMALL GROUP Emanuela Nasti	
09:00	SMALL GROUP Emanuela Nasti	SMALL GROUP Emanuela Nasti		SMALL GROUP Emanuela Nasti	
10:00	SMALL GROUP Emanuela Nasti	SMALL GROUP Emanuela Nasti		SMALL GROUP Emanuela Nasti	
10:30					SMALL GROUP Emanuela Nasti
11:00	SMALL GROUP Emanuela Nasti				
12:00	SMALL GROUP Szilvia		SMALL GROUP Szilvia		
13:30		SMALL GROUP Valentina			SMALL GROUP Emanuela Nasti
17:00	SMALL GROUP Mariella		SMALL GROUP Valentina		
17:30		SMALL GROUP Rosa			
18:00	SMALL GROUP Mariella		SMALL GROUP Margherita	SMALL GROUP Margherita	SMALL GROUP Margherita
18:30		SMALL GROUP Rosa			
19:00	SMALL GROUP Valentina		SMALL GROUP Margherita	SMALL GROUP Margherita	SMALL GROUP Valentina
19:30		SMALL GROUP Rosa			
20:00	SMALL GROUP Valentina		SMALL GROUP Valentina	SMALL GROUP Dario Guadagnoli	
20:30		SMALL GROUP Dario Guadagnoli			
	SABATO				DOMENICA
10:00	SMALL GROUP Giulia Rinaldi	11:00 SMALL GROUP Giulia Rinaldi	12:00 SMALL GROUP Giulia Rinaldi	11:00 SMALL GROUP a rotazione	
14:30	SMALL GROUP Valentina	15:30 SMALL GROUP Valentina	16:30 SMALL GROUP Valentina		

La Direzione del Nuovo Tuscolo Sporting Club si riserva il diritto di variare l'orario in qualsiasi momento



BMW Roma

MINI ROMA
PARTNER MINI



BMW
MOTORRAD



Banca del Fucino
1923 | 2023



Maggiore



EMEN&BEAUTYLAB