

SPECIAL EVENTS

OPEN WEEK

VENERDI' 4 OTTOBRE

- ore 17:30 - OLIT / PILATES - emanuela e mirko
- ore 18:00 - TONE UP - morena ed eleonora
- ore 19:00 - FULL BODY - antonio e rebecca
- ore 21:00 - **NOTTE BIANCA DELLO SPORT** - disco party

SABATO 5 OTTOBRE

- ore 10:00 - POWER BODY - morena e mariele
- ore 11:00 - ZUMBA RAEGGETON - morena, mariele e valeria
- ore 12:00 - POUND ROCK WORKOUT - valeria (su prenotazione)
- ore 17:00 - **COME FARE GLI SQUAT** - evento sala pesi

DOMENICA 6 OTTOBRE

- ore 10:00 - EVENTO TENNIS - RILEVATORE DI VELOCITA' - SPARAPALLINE - OPTOJUMP

- ore 10:30 - **LES MILLS BODY PUMP** special con tutto lo staff del nuovo tuscolo (morena, eleonora, rebecca e matteo)

Notte Bianca dello Sport

DISCO PARTY

inizio ore 21:00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €10 - PRENOTAZIONI IN SEGRETERIA

VENERDI'
04
OTT 2019