

Propaganda attività fisica didattica sportiva dilettantistica



N U O V O
TUSCOLO
SPORTING CLUB

Eventi



SETTEMBRE • OTTOBRE • NOVEMBRE

www.nuovotuscolo.it

Settembre

| | | |
|-------------|--|---|
| dal 1 al 29 | TORNEO DI TENNIS MARIOLINA OLIVA |  |
| 19 GIO | ore 18:30 (con Morena) MUSIC PARTY anni 70/80 |  |
| 19 GIO | OPEN DAY PERSONAL TRAINER |  |
| 20 VEN | ore 19:00 TORNEO BILIARDINO e PING PONG |  |
| 22 DOM | FIT CAMP nuovo tuscolo ALLENAMENTO AL PARCO |  |
| 26 GIO | ore 18:30 (con Antonio) MUSIC PARTY anni 90 |  |
| 26 GIO | ore 19:00 (istruttore di sala) SFIDA PLANK |  |
| 27 VEN | BOHEMIAN RHAPSODY CINEFORUM |  |
| 28 SAB | OPEN DAY CALCETTO BIMBI |  |
| 28 SAB | ore 17:00 (istruttore di sala) COME FARE GLI...ADDOMINALI |  |
| 28 SAB | OPEN DAY RUGBY TOTS |  |
| 30 LUN | TORNEO DI CALCETTO MASTER LEAGUE LEGENDS |  |

OPEN WEEK - dal 30 settembre al 4 ottobre

Ottobre

| | | |
|--------|--|---|
| 4 VEN | dalle 19:00 alle 00:00 NOTTE BIANCA DELLO SPORT |  |
| 5 SAB | ore 17:00 (istruttore di sala) COME FARE GLI...SQUAT |  |
| 5 SAB | ore 19:00 TORNEO DI BURRACO |  |
| 6 DOM | FIT CAMP nuovo tuscolo CAMMINATA IN ESTERNO |  |
| 6 DOM | EVENTO TENNIS VELOCITA' • SPARAPALLE • OPTOJUMP |  |
| 13 DOM | in bici alla scoperta dell'appia antica NUOVO TUSCOLO RIDE |  |
| 15 MAR | OPEN DAY PERSONAL TRAINER PER LE DONNE |  |
| 18 VEN | OKTOBER FEST MASTER IN FUNZIONALE |  |
| 20 DOM | OKTOBER FEST TORNEO DI TENNIS DOPPIO GIALLO |  |
| 20 DOM | OKTOBER FEST TORNEO DI PADEL DOPPIO GIALLO |  |
| 24 DOM | ENDURANCE CONTEST SQUAT • TRAZIONI • PIEGAMENTI |  |
| 31 GIO | HALLOWEEN MASTER FITNESS • TORNEO BIMBI • PARTY SERALE |  |

OPEN WEEK - dal 30 settembre al 4 ottobre

Novembre

| | | |
|--------|---|---|
| 9 SAB | ore 17:00 (istruttore di sala) COME FARE LA...PANCA PIANA |  |
| 10 DOM | APPROFONDIMENTO TENNIS COME MIGLIORARE IL DRITTO |  |
| 16 SAB | WELLNESS DAY OLISTICA • YOGA • STRECH • PILATES |  |
| 17 DOM | WELLNESS DAY OLISTICA • YOGA • STRECH • PILATES |  |
| 24 DOM | CASTAGNE E VINO TORNEO RACCHETTE DI LEGNO |  |
| 24 DOM | CASTAGNE E VINO TORNEO DI PADEL |  |
| 27 MER | OPEN DAY PERSONAL TRAINER PRESCIISTICA |  |
| 28 GIO | CARDIO CHALLENGE TAPPETO • CICLETTE • ELLITTICA |  |


N U O V O
TUSCOLO
SPORTING CLUB